



通いの場 フォーラム

【開催日時】

2/17 火

13:00～15:20

【参加費】

無料【場 所】 **CBCホール** 名古屋市中区新栄1-2-8 CBC会館内【定 員】 **200名** (抽選)

「通いの場」とは、年齢や心身の状態等によって高齢者を分け隔てることなく誰でも参加することができる介護予防などを目的とした活動を行う場であるとともに、高齢者に限らず地域の住民同士がつながり・支え合う拠点でもあります。

この度、高齢者の皆様が「健康」で「生きがい」のある生活を送り続けられるよう、

「通いの場」への参加を促進することを目的として

通いの場フォーラムを開催いたします。

「通いの場」について初めて耳にされる方も、ぜひご参加ください！

【プログラム】

第1部 トークセッション (60分)

70歳なかばにして現役のラジオパーソナリティである、つボイノリオさん、小堀 勝啓さんをMCに、「長寿医療」の専門家である赤津 裕康氏をお迎えしたスペシャルトーク。健やかに日々を送るための知恵を、会場の皆さんと一緒に楽しく学びます！

- 「フレイル」「ロコモ」とは？
- みんなで体操！
- 「通いの場」の未来について…！

休憩 (10分)

第2部 通いの場の取組紹介 (70分)

通いの場の魅力あふれる活動を、地域福祉の活動に詳しい末永和也氏と通いの場運営者によるトークセッション形式でご紹介！地域を支える「通いの場」の運営や活動を知って、社会参加を考えるきっかけにしてみましょう！

- 活動団体による取組紹介 (活動のきっかけ、継続のコツなど)

出演予定団体／ いこいの広場(扶桑町)、おとなりカフェ「おいでん北山」(武豊町)、cafeちゃのま(碧南市)、定水寺「憩いの場」(一宮市)、たがた若がり隊(小牧市)、宅老所・伊文「だんだん」(西尾市)、つきの会(みよし市)、中饒城ポッチャの会サロン(名古屋市中区)、傍示本サロン(東郷町)

つボイノリオ
さん小堀 勝啓
さん国立研究開発法人
国立長寿医療研究センター
ロコモフレイルセンター長
赤津 裕康氏北九州市立大学
地域創生学群
特任教員
末永 和也氏

応募方法

受付方法は、下記のいずれかです。

1応募で2名様までお申込み可能につき、ご友人様、ご家族様をお誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

WEBフォーム

<https://form.hicbc.com/rcmc/cccb9aaf69f2>



ハガキ

下記「通いの場フォーラム参加申込書」に記載の項目をご記入の上、お送りください。

〒460-8405 名古屋市中区新栄1-2-8

CBCラジオ「通いの場フォーラム」参加希望係 までお送りください。

FAX

下記「通いの場フォーラム参加申込書」枠内をご記入の上、この用紙を

FAX:052-263-6800までお送りください。

●応募締切

2026年2月2日(月)必着

●当選のご案内

当選者は厳正なる抽選の上で決定し、参加証の発送をもって通知致します。参加申込の住所欄はお間違いなきようご記入ください。落選の場合には通知の発送は致しませんので、ご了承ください。

●個人情報の取扱い

応募にあたってご提供いただきました個人情報は、以下の目的で使用し、他の目的には一切使用いたしません。

・本イベントの運営、参加証の発送、その他左記目的に付随する業務 ・応募者の承諾なしに第三者に対して開示・提供いたしません。 ※法令に基づく場合を除きます。

通いの場フォーラム 参加申込書

お名前 ふりがな

電話番号

ご住所（参加証の送付先） 〒

（建物名）

対象に○をつけてください

※同行者様の対象が異なる場合は、複数○をつけてください

●一般の方

●行政職員

●地域包括支援センター職員

●通いの場運営者

●社会福祉協議会職員

同行者様のお名前

※なしの場合は空欄で結構です

ふりがな

第2部出演の通いの場の運営者の方へ

質問したいことがあれば記入してください。

※時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

「通いの場フォーラム」事務局

（スターキャット株式会社）

担当 立松 啓太（たてまつ けいた）

電話 052-231-2016

受付時間 平日 午前9:00～午後5:00

※2025年12月27日(土)～2026年1月5日(月)までは不通

運営協力：CBCラジオ

会場案内

〒460-0007

名古屋市中区新栄1-2-8 CBC会館内

